

# Dagbok blev bokförlag

## FORSERUM

Helena har en dotter som fick diagnosen damp med autistiska drag och en son som föddes med svår astma och allergi.

För att orka med en tuff vardag skrev hon egna sångtexter som egentligen var dagboksanteckningar. Dessa blev en bok – och inledningen till ett bokförlag.

Helena Dahlstrand kommer från Dalarna, men bor numera med sin nye man Peter i Forserum dit vi åker för att träffa den nya bokförläggaren.

Vi möts i dörren av en "Obamahund", det vill säga den portugisiska vattenhunden Geisha som har fått tre alldeles bedårande valpar som hon noga vaktar. Förlossningen var komplicerad och valparna som överlevde fick därför namn som Mirakel, Bonus och Triumf.

En lika lyckosam förlossning var det inte när Helena själv fick barn. Andra dottern Susanna drabbades av en förlossningsskada och har, efter flera olika sjukdomsbestämningar, till sist fått diagnosen högfungerande autism och ADD.

**HELENA HAR ALLTID** arbetat med musik och det var också musiken som sammanförde henne och maken Peter som vid sidan av arbetet som snickare också är musiker.

– Prövningarna i första äktenskapet blev till sist för stora och min man och jag skildes. Vi fick tre barn. Det är dem jag har skrivit om i min första bok "Älskade ungar" som kom år 2000. Den får stå som mitt inlägg i debatten om bokstavsbar.

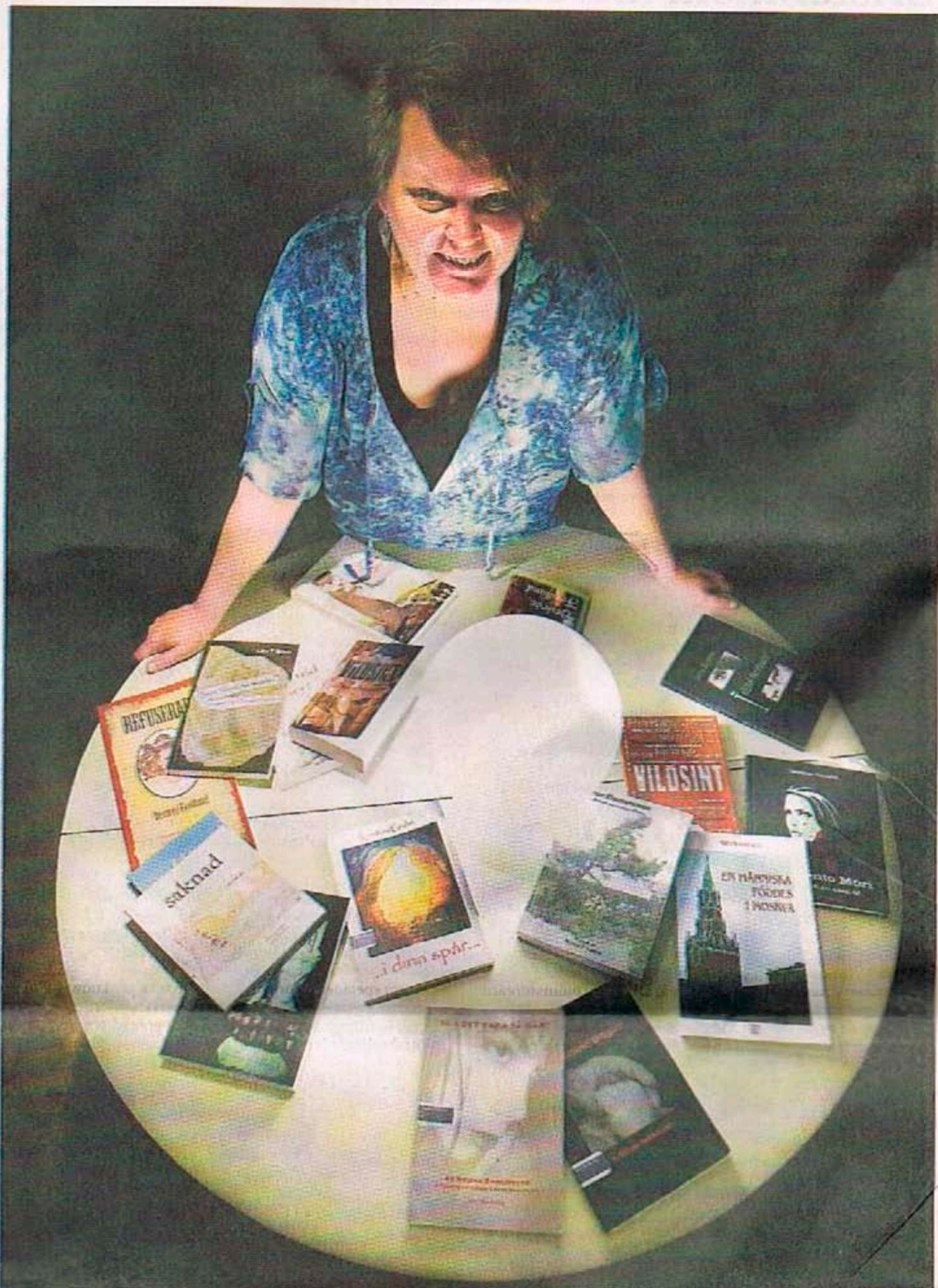
Äldsta dottern Sabina är idag 23 år och studerar. Dottern Susanna, 21 år, har boendestöd. Sonen Stefan, 18 år, studerar och är inte längre lika höggradigt allergisk.

**MEN DET FANNS** en tid, berättar Helena i sin bok, då familjens liv periodvis rasade sönder i småbitar.

– Susanna var åtta år när det blev fastställt att hon har damp med underaktivitet. I dag är hon bättre, men kan fortfarande få svåra perioder av tvångstankar, självmordstankar, depression och självskadebeteende.

Om detta har Susanna själv skrivit i den fina och djupt berörande boken "Ska det vara så här?" som är en fristående fortsättning på mamma Helenas bok "Älskade ungar". Medförfattare har både mamma Helena och Susannas bonuspappa Peter varit.

**MEN HUR HAR** Helena och hennes familj överlevt allt det svåra? Hur har de hanterat alla känslor? Var har de hittat glädjen och kraften att gå vidare när omgivningen ofta verkade



Helena Dahlstrand driver bokförlag i Forserum och har specialiserat sig på starka berättelser ur livet. Det var hennes egen familjesituation som blev upprinnelsen både till hennes egen första bok och till bokförlaget.

Foto: PÅR GRÄNNÖ

*Jag har specialiserat mig på böcker kring starka personliga berättelser, en genre som inte så många förlag satsar på. Vi får in massor av manus.*

oförstående och ointresserad? När myndighetsföreträdare talar ett annat språk än man själv och där man som förälder till ett funktionshindrad ungdom människa bollas mellan den ena instansen efter den andra och där den ena utredningen läggs till den andra?

– Det gjorde ont att inse att vi ibland blev så misstrodda, säger Helena. Det gick flera år innan vi kunde känna oss upprättade som föräldrar, men det kom till sist en tid när vi inte längre behövde kämpa för att bevisa att vi har rätt. Vi fick ett helt annat stöd och en helt annan förståelse från alla omkring oss.

**LIVET VAR MÅNGA** gånger tufft för en ensamstående mamma med två barn med särskilda behov.

Själv drömde Helena om att någon gång få tid att förverkliga sina egna drömmar att studera musik och utveckla skrivandet.

– Så småningom började jag läsa medie- och kommunikationsvetenskap. Jag höll också på med musik, film och grafisk design. Och jag har alltid varit en teaterpappa och en datornörd. Jag är bland annat regissör för Etiketterna som är en amatörteatergrupp som består av personal med anknytning till kommunens vård och omsorg. För att skapa diskussion om

## PROFIL: Helena Dahlstrand

**BOR:** I Forserum.

**ÅLDER:** 47 år.

**FAMILJ:** Maken Peter, tre barn och fyra bonusbarn.

**INTRESSEN:** Musik, film, teater, skrivande och hundar.

**SER PÅ TV:** Serier som House och Bones för att slappna av.

**ÅTER:** Min man är en duktig kock och bjuder gärna på inbakad fläskfilé med svamp.

**MOTTO:** Ge aldrig upp!

etik och bemötande spelas scener ur vårdpersonalens vardag upp.

**ALLT DETTA HJÄLPTE** Helena Dahlstrand att gå vidare. I dag leder hon också skrivarkurser samt driver tillsammans med Peter de två bokförlagen Duo Dito Förlag och internetbokhandeln Bokeri.se.

– Ibland får man skaffa verksamhet utifrån de livsförutsättningar man har, säger hon. Jag har specialiserat mig på böcker kring starka personliga berättelser, en genre som inte så många förlag satsar på. Vi får in massor av manus. Den som känner sig lite osäker på hur man skriver en bra bok kan få hjälp av mig med dramaturgi och manusutveckling. Är det en stark historia så



Förutom att vara bokförläggare så leder Helena Dahlstrand även skrivarkurser.



Text: Yvonne Teiffel  
036-30 40 68  
yve.teiffel@janokringposten.se